

「第6回信州上田リフレッシュ合宿」 募集要項

2015年 8/2(日) ~ 8/6(木)



1.リフレッシュ合宿の主旨

東日本大震災、それに伴う福島第一原発事故から4年の歳月が流れました。しかし、事故や放射能汚染の収束のめどは立たず、福島では、復興という言葉や風評被害という言葉が声高に叫ばれ、むしろ「放射能を恐れる」ことがはばかられたり、すでに終わったことであるかのように世間の関心も低くなっています。

けれども、汚染された地域で生活をしている多くの親子、そして全国に散らばった被災者の苦悩はそう簡単に癒えるものではありません。福島で生活する親たちは、放射能の影響を気にせず子どもたちを外で遊ばせたい、安心な食材を使った食事子どもたちの免疫力をアップさせたいと願っています。4年前以上に、子どもたちの保養の必要性は高まっていると、感じています。

そんな親たちの想いを受けて、私たちは今年も又リフレッシュ合宿を実施したいと思えます。子どもたちが上田の自然の中で過ごし心身共にリフレッシュできるように、またたくさん思い出を作れるように、そして、参加される方たちとスタッフ、合宿に関わる皆さんとの心が通い合えるように、目下、保養合宿を計画中です。

お迎えするスタッフと参加される方みんなで作る楽しい合宿にしていくために、高校生以上の大人の皆さんには、合宿の運営食事の用意や片付けなどを、スタッフと共に担っていただきたいです。無理なく創る楽しさを感じていただける範囲での、積極的なご参加を期待しています。

今年も又、旬の野菜やお米、果物を、地元の方のご協力の下たくさん用意して、皆さんのお越しをお待ちしています。



2.募集対象

2011年3月の福島第一原発事故の影響で放射線量が高くなり、健康に不安を抱える地域にお住まいの乳児から中学生までの子どもと保護者を含め、約30名の定員です。

放射線の被害を受けやすい子どもたちのリフレッシュ・保養を目的としています。

乳児から小学校低学年の児童には保護者(高校生以上)の同行をお願い致します。小学校中学年以上の子どもだけの参加、家族での参加も可能です。集合場所までの送迎をお願い致します。

3.行き先・会場

8月2日、3日 長野県上田市霊泉寺温泉 霊泉寺川
8月3日 夕方～6日 上田市市民の森、わしば山荘
(「長野県上田市市民の森」で検索)

<http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/sys/20091103000001441.html>

4.会場の放射線量

〈上田市のホームページ参照〉

上田市役所地点空間線量 0.06 μ Sv/h(2015.4)

霊泉寺川川辺土壌 Cs137 67.7Bq/kg Cs134 13.1Bq/kg

わしば山荘土壌 Cs137 9.0Bq/kg Cs134 6.0Bq/kg
(2015.5)

5.合宿日程概要

(お申し込みの方には詳しい案内をお送り致します)

*2015年8月2日～8月6日の4泊5日

2日 9:00福島駅西口前 10:00二本松市役所 11:00郡山駅西口前出発
16:00頃 霊泉寺温泉到着
休憩 夕食 入浴 交流 就寝

3日 霊泉寺温泉 朝食 10:00霊泉寺川での水遊び
12:00 バーベキュー&歓迎会 14:00温泉入浴
15:00 市民の森へ向けバスで出発
16:00 わしば山荘着 夕食 (入浴) 交流 就寝



4日 朝食作り・食事 ~ ワークショップ ~ 昼食 ~
ワークショップ ~ 自由遊び ~
夕食 ~ ライトトラップ ~ 入浴 就寝

5日 朝食作り・食事 ~ やまぼうし自然学校・ネイチャーゲーム ~
昼食 ~ やまぼうし自然学校・クラフト ~ 自由遊び ~
夕食 ~ 入浴 ~ キャンプファイヤー ~ 就寝

6日 朝食作り・食事 ~ 自由時間・お別れ会 ~
11:00頃 福島へ向け出発 ~ 16:00郡山駅西口着 ~
17:00 二本松市役所着 ~ 18:00福島駅西口着

6.参加費

・0 ～ 3歳 無料

・4歳 ～ 大人 6000円

* 寄付金などにより運営していますが、費用の一部負担をお願い致します。

* 移動費・宿泊費・食事代・施設利用料・保険料等を含みます。

* 行き帰り途中の食事代、買い物などは個人負担です。

7.集合場所、時間の予定

(往き) 9:00 福島駅西口出発～10:00 二本松市役所～

11:00 郡山駅西口～郡山南IC～サービスエリア休憩

～東北・北関東・関越・上信越自動車道～菅平IC～

16:00頃 霊泉寺温泉着

(帰り) 11:00 わしば山荘出発～雷電くるみの里買い物～

16:00頃 郡山駅西口着～ 17:00頃二本松市役所着

～18:00頃 福島駅西口

* お迎えをお願い致します

(おおよその予定です。詳細はお申し込み後お伝え致します)

8.持ち物

・5日分の衣類(洗濯可)～ 活動的な服装や靴にしてください～

・水着 ・タオル ・雨合羽(雨の中の散歩もあるかも)

・常備薬(車酔い止めなども)

・お小遣

・保険証

・その他必要と思われるもの

* 貴重品のご持参はなるべく控えて下さい。

基本は自己管理ですがスタッフに預けることも可能です。

* 自然の中で思い切り、保養プログラムを楽しんでいただきたいのでデジタルゲーム機の持ち込みはご遠慮下さい。

また、スマートフォンや携帯電話等も家族との連絡など、必要な場合以外は使わないようにし、夜は電源を入れないようご協力下さい。



9.申し込み方法

申し込み用紙にご記入のうえ、実行委員会事務局にお送りください。

(FAX,メール、電話でもお受け致しますが、後ほど用紙のご送付をお願いいたします。)

参加決定致しましたら、案内書をお送り致します。

10.募集期間・決定

第一次募集 2015年6月1日～7月5日到着分

* 応募多数の場合、抽選になりますが、生活事情・経済的理由などで保養の機会を作ることが困難であった方の申し込みを優先することがあります。ご了承下さい。(7月10日頃決定・発表)

11.主催団体

主催：信州上田リフレッシュ合宿実行委員会

共催：上田市



12.注意事項

・保険について

上田市社会福祉協議会を通し、「ボランティア行事保険」に加入します。不足の方は、個人で別途加入をお願い致します。

・けが等への対応

合宿中の危険防止に配慮し、万一のために最寄りの医療機関との連携を図りますが、合宿の目的にてらし、あまり厳しい管理体制はとれません。自己責任を旨とする、安全で楽しい時間づくりを目指します。

13.申し込み、お問い合わせ先

(送付先)

〒386-0033 長野県上田市御所207-12 茂木方

信州上田リフレッシュ合宿実行委員会

FAX：0268-71-0940

E-mail：refreshueda@gmail.com

ホームページお問い合わせ

<http://ueda-refresh.jimdo.com/>

又は 代表 西山貴代美 070-5029-1055

FAX 0268-75-0133

